



秦潭學子

安慶職業技術學院

团委主办 总第6期 2009年3月

主编: 赵晨风 版面设计: 卢斌 杨超 程千普

本版指导老师: 高润霞 本版责任编辑: 鲍文远 刘勤

北京赛昂教育集团来我院举办赴印度留学专题报告会



为推动我院国际合作办学项目深入开展,提高办学水平,提升教育品牌,3月9日下午,我院成教部联合北京赛昂教育集团在院图文信息中心教学楼学术报告厅举办赴印度留学专题报告会。报告会由毕明生副院长主持。学院各系部、处室相关负责同志和部分学生代表参加了报告会。

报告会上,北京赛昂教育集团董事长纪燕萍女士从印度大学办学培养模式、专业设置等方面做了讲解,介绍了赴印度留学免托福、免考试、免担保、直接就读;获国际承认正式学位证书;低费用就读著名高校(全部费用每年人民币3至5万元);全英文教学、学习IT世界先进技术;可签订推荐就业协议等五大优势以及赛昂教育机构开展的对留学生全程跟踪服务工作的内容,并现场与学生们进行了交流。

报告会前,孙晓峰院长与纪燕萍董事长进行了座谈。双方就去年签订的印度留学项目战略合作协议运行情况进一步沟通。孙院长指出,坚持开放办学,加强对外合作,是提高我院办学水平的重要举措,也符合形成教学多样化格局的趋势;与国外高校建立友好合作关系,对增进中外教育合作交流,提升我院知名度和开放办学的整体形象均具有积极意义。他要求学院各系部、相关处室要加大宣传力度,力争在对外合作办学上有大的突破。(图文:成教处 办公室)

倾听,在沟通中创造和谐

3月6日下午,我院在行政楼四楼大会议室召开学生座谈会。院长孙晓峰、副院长毕明生出席会议,学生处(团委)、教务处、总务处、招生就业处、保卫处负责人和来自全院五个系部24名学生代表参加了会议,会议由毕明生副院长主持。会上,学生代表们畅所欲言,就学院教学、管理、后勤服务等方面提出了许多宝贵的意见和建议。与会职能部门负责人就学生代表所提出的问题一一做了答复。



孙晓峰院长发表讲话。他说,座谈会是学生与老师之间增进沟通和理解的有效途径,对学院改进工作、提升办学水平有推动作用,学院会认真对待、积极解决学生提出的问题。今后,学院将继续拓展师生交流的渠道,致力服务于学生成长、成人、成材和成功,培养“德技双馨,知行合一”的应用型人才。学院将以教学评建为契机,继续改善办学条件,强化管理,加强校风、学风和班风建设和校园文化建设,提升学院办学的整体水平和层次。孙院长希望同学们树立信心,全体师生共同努力,从自身做起,从现在做起,为学院的发展做贡献。毕明生副院长对学生代表们讲真话、说实话,积极关注学院发展的态度表示满意,希望广大同学用发展的眼光看待学校目前存在的问题,勇于承担责任,积极参与学院的建设。(图文:学生处)

文明、奉献,让校园春光更美丽 ——我院开展“文明礼貌月”暨“学雷锋”志愿服务月活动

三月的校园,春光明媚,呈现一派欣欣向荣的景象,院团委组织开展“文明礼貌月”暨“学雷锋”志愿服务月活动为美丽的风景增添了动人的色彩。这次活动的主题是“文明、奉献,让校园春光更美丽”,旨在深入推进精神文明建设,提高全校学生的文明素质,建设文明、和谐、生态校园。活动内容包括开展“知荣辱,讲文明,除陋习,树新风”主题教育和志愿服务活动。各团支部、各班级通过组织主题团日活动和主题班会、专题演讲、演讲比赛等形式,开展“文明建设你我他”大讨论,提升广大同学的文明意识;通过清理教室、寝室“脏、乱、差”,督促同学们基础文明修养;通过设立校园文明岗,整治校内不文明现象,纠正少数同学的不文明行为;通过开展“文明之星”创建活动,激发同学们参与精神文明建设的积极性。目前,各级团组织正按照院团委的统一部署,有计划、有组织地开展活动。

院团委召开全体委员会会议

3月5日,院团委在行政楼三楼会议室召开全体委员会会议。副院长毕明生出席会议,会议由院团委书记高润霞主持,院团委全体委员、各团总支书记及院学生会主席、常务副主席参加了会议。会议传达了团省委汪华东副书记在全省共青团学校基层组织建设和基层工作推进会上讲话和本次会议会议精神,解读了我院团委2009年度工作要点。2009年度,院团委将在院党委和上级团组织的领导下,深入贯彻落实科学发展观,团结凝聚青年和团员,以有效服务和改进学校改革发展大局和青年学生成长成才为目标,以加强和改进大学生思想政治教育为主线,以加强团的文化建设、服务团员青年实际、深化“大学生素质拓展计划”的实施,充分发挥共青团教育、服务、维权、管理、繁荣校园文化等职能,努力实现我院共青团工作的新发展。会议部署了院团委近期主要工作。三月份,院团委将组织开展“文明礼貌月”暨“学雷锋”志愿服务月活动,旨在提升广大青年学生的文明素质,营造浓厚的读书氛围,进一步推动校风、学风建设。为建立学生心理危机院、系(部)、班级三级预警机制,会议决定在2008级各班级增设心理委员。最后,毕明生副院长发表讲话。他要求全体团干和团员,一要强化团员意识,增强团的工作特色,发挥团的作用,努力服务青年学生成长成才;二要借学院教学评建的东风,克服各种困难,加强团组织自身建设;三要扎扎实实工作,努力开拓创新,争取2009年我院共青团工作创造更多新亮点,取得更大进步。毕院长还要求各团总支、团支部积极开展针对性强、团员青年欢迎而富有成效的活动,突出特色,打造品牌,繁荣校园文化。(文:院团委)

学院 喜讯

1. 我院荣获全省第二届优秀教育网站评比二等奖
近日,由省教育厅举办的全省第二届优秀教育网站评比结果正式揭晓,我院荣获C组优秀教育网站二等奖。
本次评比分为三组,即A组:市、县(市)教育局网站;B组:本科高校(含独立学院)网站;C组:高职(专科)、成人高校、厅直属中专网站。省委教育工委、省教育厅高度重视本次评比活动,成立了第二届全省优秀教育网站评选活动领导小组,省委教育工委书记、省教育厅厅长程艺亲自担任领导小组组长,省委教育工委副书记高开华、省教育厅副厅长杨德林分别担任副组长,对评选工作进行指导。经专家组在线评审、领导小组逐一审定、网上公示,确定我院网站为第二届全省优秀教育网站C组二等奖,评比工作历时近3个月。
我院办公室、图文信息中心积极准备,精心筹划,对学院网站进行了第二次改版,改版后网站技术架构合理,运行稳定,主页美观大方,功能齐全,信息发布及时、规范。以较高的新闻发布频率、鲜明的职教特色、较强的技术优势,赢得了专家组的一致好评。(文:院办公室)
2. 我院荣获市2008年度财会工作先进集体荣誉称号
2008年,我院经济贸易系财务会计教研室坚持党的路线、方针和政策,认真学习国家法律、财经法规,严格遵守学院的各项制度和规章制度,按照学院要求积极开展会计科研工作,大力推进教学改革和人才培养模式创新,在会计人才培养工作、会计教学科研工作、会计电算化和会计从业资格培训以及社会服务等方面取得了优异成绩。为表彰先进,弘扬正气,近日,市财政局下发文件,授予我院2008年度“全市财会工作先进集体”荣誉称号。(文:经济贸易系)
3. 我院荣获市“全民健身,健康安庆”迎春长跑活动“优秀组织奖”
2月20日上午,在院团委、学生处和体育教研组老师的带领下,来自我院5个系的300名同学,统一身着校服,来到安庆市体育馆广场,参加安庆市“全民健身,健康安庆”迎春长跑活动。
当天上午,阳光明媚,春风和煦。院学生会主席、体育部部长擎校旗,排在队伍的最前列。在校旗和系旗的引导下,各系同学依次排成方阵,迈着矫健的步伐,坚持跑完全程。我院学生高度的组织纪律性和良好的精神风貌赢得了活动组织方的赞许,安庆市全民健身工作委员会授予我院“优秀组织奖”。(文:学生处 院团委)

《秦潭学子》一周岁啦



报徽

《秦潭学子》自2008年3月创刊至今，整整一年了。真诚地感谢各位同学、各位老师一年来给予我们的关心和帮助。今后，我们将坚持“学生的报纸学生办，学生的报纸说学生的事”的宗旨，竭诚为同学们服务，努力提高报纸质量。同时，希望老师和同学们能继续支持我们的工作，多提宝贵意见。

本期是《秦潭学子》在09年第1期，《秦潭学子》以新的面貌与同学们见面了。我们特邀经济贸易系07电子商务班的李电龙同学为我们了设计报徽(见右图)。报徽整体布局简洁明朗，线条明快流畅，颜色浓淡相宜，风格古朴典雅。报徽的创意取材于我们的校园：潭水后依高山，雄鹰展翅飞跃，意欲搏击长空。其寓意不言而喻。

《秦潭学子》编辑部

使阅读成为习惯，与名人名家对话

——我院第二届“书香校园”读书活动启动



春天因为鸟语花香而动人，学校因书声琅琅而美丽。为进一步加强校园文化建设，激发广大学生课外阅读积极性，引导学生多读书、读好书，院团委和图文信息中心决定联合开展院第二届“书香校园”读书活动。本次活动以“点燃读书激情，共建书香校园”为主题，目的是以读书长知识，以读书拓视野，以读书育人格，以读书促和谐，培育良好的阅读习惯和浓厚的读书氛围。

活动中，院团委将与图文信息中心和各系学生会密切配合，充分依托共青团、学生会和学生团体等组织，充分利用校园广播、团学报纸和网络等多种媒体，充分挖掘图文信息中心的图书资源，开展形式丰富、内容高雅的读书活动，形成学生人人参与局面，确保每项活动取得实效。在未来的三个月内，我院将陆续举办读书专题讲座，开展“同读一本书”学生选书活动，开展一系列读书竞赛活动、读书宣传教育活动和读书习惯养成专题教育

活动。3月18日下午，活动启动仪式在院图文信息中心大报告厅举行。毕明生副院长出席，院团委、学生处、图文信息中心负责人和各系部分管学生负责人、团总支书记、学生会干部、各班班长、各团支部书记和各班学生代表共计500余人参加启动了仪式。

毕明生副院长发表讲话。他希望广大学生多读书，读好书，通过读书长知识、增才干，通过读书修身养性、提升品味，通过读书胸怀天下、志达高远。他鼓励同学们积极阅读经典书籍，穿越历史的时空，尽情享受与大师无拘无束的对话和交流，收获充实、自由、快乐和成长。他要求同学们读高雅书，做高尚人，过读书生活，品味书人生。

启动仪式上，院学生处副处长许迪楼和图文信息中心主任陈品生分别介绍了活动方案及学院的图书资源情况，工作人员宣读了院团委、学生会发出的倡议书，来自经济贸易系的学生代表汪亚兰作了发言。(图文：院团委)



我院秦潭经贸社第一届“职业生涯规划大赛”开赛在即

为进一步落实《安庆职业技术学院学生成才目标与职业生涯规划方案》，激励广大同学明确自己的职业发展目标，开发个人潜能，同时为同学参加安徽省第四届大学生职业生涯规划大赛做好准备，学院秦潭经贸社特举办第一届大学生职业生涯规划大赛。

职业生涯规划大赛是院级学生团体秦潭经贸社的品牌活动，面对全院大中专学生。同学们可以通过自愿报名或通过老师推荐参加比赛，并按要求准备参赛作品和ppt演示两部分。比赛材料包括初赛、复赛、总决赛三个阶段。目前，已经完成比赛报名工作，秦潭经贸社正着手对参赛选手进行赛前培训。

大赛特邀经济贸易系主要领导及骨干教师担任顾问，王金根、高飞、朱宜娟三位老师为指导老师。总决赛安排在4月下旬。届时将产生我院2009年“职业规划之星”。(图文：秦潭经贸社)



我院青年志愿者积极参加团市委举办的植树节活动

春日迟迟，卉木萋萋；仓庚喈喈，采芣苢。植树节到来之际，人们纷纷走向田野山岗，用种植纪念树、营造纪念林的形式，铭志于树，寄情于林。3月10日，我院青年志愿者在院团委的组织下，积极参加由团市委主办的主题为《珍爱绿色，共建家园》春季义务植树活动。



一大早，同学们戴着团徽、举着团旗、院旗和志愿者旗帜，来到安庆市青少年绿色家园，在院团委老师的指导下，有秩序地进行植树劳动。大家挥锹动铲，挖坑、取土、栽树、培土、浇水，配合得十分默契。在短短的两个小时里，同学们在原本光秃秃的空地上，种上了一株株玉兰。虽然一个个满脸沙尘，浑身是土，但人人喜笑颜开；虽然一个个腰酸背痛，满头大汗，但个个激情满怀。看着自己的劳动成果，同学们的脸上露出了满意的笑容，大家纷纷表示，今后要为“植绿、护绿、爱绿、兴绿”的良好社会风尚形成做更多的努力。(图文：学生处)

院团委、学生处召开学生团体指导教师及学生团体负责人会议



2月27日上午，院团委、学生处在行政楼就业招聘室召开学生团体指导教师及学生团体负责人会议。副院长毕明生出席会议，学生处负责人、院级学生团体指导教师、院级学生负责人参加会议。

会议由学生处处长高润霞主持，学生处副处长许迪楼简要回顾了院学生团体2008年工作，并部署2009年工作。会议明确，新的一年，我院学生团体工作将继续按照“一求规范，二求活跃”的原则，强化学习研究型和社会实践型团体建设，提升团体活动品味，打造特色活动，规范日常管理，加大宣传力度，注重骨干培养，优化活动环境，争取在团体数量、团体规模、活动质量、活动影响力等方面有新突破，为拓展学生素质，繁荣校园文化，丰富课余生活做出新的更大的贡献。

毕明生副院长为团体指导教师颁发了聘书，他充分肯定了学生团体和指导教师做出的成绩，并对今后的工作提出要求。他指出，学生团体活动要讲质量，出特色，要加强指导，积极宣传，要创新形式，扩大影响，要促进团体工作的规范化，调动广大学生的积极性。(文：许迪楼 图：詹程)

征稿启事

各位同学：为配合学院第二届“书香校园”活动的开展，营造浓郁的读书学习气氛，激发同学们的读书热情，《秦潭学子》将从下一期开始在第三版开辟读书角。该栏目主要刊登同学们的读后感、读书笔记、读书心得、读书经历和读书方法介绍，让思想在这里得以交流，让心灵在这里碰撞。读书角期待你的优秀读书作品，欢迎同学们投稿。作品文体不限，字数以1000字左右为宜。主要采用电子投稿方式。《秦潭学子》编辑部

院学生会抽查学生干部晚自习情况

为了促进学风建设，充分发挥学生干部的表率作用，2009年3月11日晚，在院学生处许迪楼副处长的带领下，院学生会主席团王康、陈士亮、赵云峰、邓静等同学，对二号教学楼各系部班级学生干部晚自习情况进行抽查。院学生会办公室主任张亚同学负责对各班级学生干部的出勤情况进行现场点名、登记。

令人满意的是，二号教学楼各班级晚自习整体情况较好，出勤率较高，自习纪律较好，学习气氛较浓。其中，2008级同学出勤率、自习教室秩序等各方面都好于其他年级。检查中发现，绝大部分学生干部都能按学院规定参加晚自习，但有个别学生干部未到班级上晚自习，也没有履行请假手续。(文：院学生会)

院广播站节目安排

播出时段：中午：11:40-12:30 下午：4:40-5:30
每天节目安排：
星期一：中午：《新闻周刊》 下午：《青春同行》
星期二：中午：《体坛快讯》 下午：《文苑拾贝》
星期三：中午：《异域风情》 下午：《生活资讯》
星期四：中午：《法律时空》 下午：《倾情诉说》
星期五：中午：《娱乐无限》 下午：《真情放送》

欢迎投稿至：qintanxuezi@163.com

春季注意预防 “热感冒”

据西安交通大学第一医院呼吸科专家介绍，春季是细菌、病毒等微生物生长和繁殖的旺盛时期，感冒患者多都是风热感冒，是风热邪气侵袭人体所引起的一种急性上呼吸道感染。春季气候多变，常有冷空气过后，阳光充足，白天温度很快，可以达到二十多度，而到晚上强烈的辐射降温则使温度迅速降到10度以下，这对一些身体瘦弱、抵抗力低、工作繁忙的人来说，更容易着凉，诱发感冒。专家建议，预防春季感冒首先要从饮食上注意，饮食一定要清淡、易消化，多吃高蛋白、高维生素食品，少吃肉类、鱼、虾等不易消化的食物，多吃青菜、水果，忌食生冷；还要加强自身保健，尽量避免到人多、空气混浊的公共场所活动；同时衣服增减要适度并保持室内空气清新湿润。如果已患上了感冒，应服用辛凉解表、清热解毒的药品，症状较轻者，可服用板兰根冲剂、感冒清热冲剂等中成药；如果症状较重，要及时就诊，在医生指导下用药。

心理卫生小知识

掌握了一定的心理卫生知识，也就等于掌握了心理健康的钥匙，在必要时可以用来进行自我调节。

1. 建立合理生活节奏，提高学习效率，防止过度疲劳、兴奋和强烈刺激。
2. 保持健康情绪；对于消极的我排遣，学会合理方式，以音乐、幽默、持久友谊、理解他人，宽容
3. 建立良好持久的友谊，理解他人，宽容
4. 树立符合实际的目标。客观评价自己，不盲目攀比，扬长避短。
5. 充实自己的生活。注意培养和发展自己的兴趣爱好，积极开展娱乐活动，通过自我娱乐缓解内心的压抑。



的生活秩序。确立合理的学习效率，并注意用脑卫生，紧张，避免长时间的高度兴

的情绪。学会控制自己的情绪，要学会自我疏导和合理的宣泄，或采取转移的方法，调节自己的情绪。学会与他人建立良好的人际关系。学会与他人增加归属感；学会关心他人、他人。

实际的目标。客观评价自己，

不过分苛求自己，不盲目攀比，扬长避短。

5. 充实自己的生活。注意培养和发展自己的兴趣爱好，积极开展娱乐活动，通过自我娱乐缓解内心的压抑。

(文：社会事业系08旅游管理 俞蕾)

社交场合 防止过量 饮酒

1. 饮酒前先喝点东西，忌空腹饮酒。
2. 亲朋相聚时，不要被劝酒言语所打动，而放弃禁酒原则。要声明自己不会或不善饮酒，谢绝要态度坚决又有礼貌，可以主动以饮料或茶作陪。
3. 无论自斟浅酌，还是聚会畅饮，都要节制、适度，尽量避免“干杯”。记住自己的酒量，量力而行，适可而止。
4. 喝酒已感不适，或产生反应时，提醒自己马上停止饮酒，以免出现酒后失态。
5. 同窗好友之间相互关照。不要过度饮酒，强人所难，以免失节应、失当、失度。如果发现其已经有醉酒征兆，应予以提醒和监督，保证其安全。



