



# 秦潭學子

安慶職業技術學院

团委主办

总第31期 2011年11月

主编:邵泰

副主编:孟美

版面设计:邵泰 刘柏青 曹睿

本版指导老师:程飞

本版责任编辑:孟美、张大伟

## 院党委组织学习十七届六中全会精神



10月24日上午,安庆职业技术学院党委组织部领导班子在行政楼四号楼第一会议室认真学习《中国共产党第十七届中央委员会第六次全体会议公报》。院领导江洪、孙晓峰、张旺牛、余祖文、毕明生、方天祐、院长助理姚尚庆、院党委委员、办公室主任吴登明参加了学习。

学习会上,院党委书记江洪指出,教育是培养人的一种社会活动,是文化存在的一种形式。教育与文化密不可分。他要求,全院党员干部、广大教职工要以学习贯彻十七届六中全会精神为动力,求真务实,扎实做好当前各项工作,为学院建设发展做出更大贡献。

通过认真学习,大家认为,中共十七届六中全会指明了中国文化发展的新方向,提出了中国文化发展的新要求,掀开了文化强国建设的新篇章。学校是文化继承、发展和创新的重要场所,要进一步强化对学生的文化服务和文化教育,不断突显教育“教书育人”的本质。要以深入学习贯彻中共十七届六中全会精神为契机,立足学院“技术扬帆、人文导航”办学特色,进一步统一思想、凝聚人心、努力工作,多为学生提供优秀的文化食粮。

(图/文:办公室)

## 滁州职业技术学院领导来我院考察



10月27日,滁州职业技术学院党委书记沈中林、副院长江洁一行五人来我院考察交流。院党委书记江洪,院长孙晓峰,副院长毕明生等院领导陪同沈中林书记一行参观了院图文信息中心和校史陈列室。

滁州职业技术学院与我院发展历史和基础相近,发展速度相当。该院是市属全日制高等职业院校,成立于2002年6月,由原滁州建筑工程学校、安徽滁州技工学校、滁州市商业干部学校、滁州市供销干部学校、滁州市粮食成人中专学校、滁州市财税干部学校合并组建而成。2010年,该院和我院同时晋级省示范性高职院校立项建设单位。

双方就省示范建设、高职院校的长远发展等问题进行了深入交流,达成了许多共识。双方表示,要在专业建设、师资队伍、课程建设等方面互通信息,交流经验,互帮互助,共同提高,争取早日实现省示范建设目标。

(图/文:办公室)

## 我院在省第六届“昆山花桥杯”大学生职业规划设计大赛暨创业大赛中取得佳绩

11月5日,由安徽省教育厅、省人力资源和社会保障厅、共青团安徽省委等部门联合主办“昆山花桥杯”第六届安徽省大学生职业规划设计大赛暨创业大赛半决赛在安徽国防科技学院举行,我院经济贸易系陈强、汪磊、方欢欢同学的《安庆创意产业计划书》脱颖而出,在创业组名列第四,晋级总决赛。

经济系杨雪君同学的《珍惜大学生活 拓展人生新境界》做了一名公益幼儿园园长》

和园林园艺系吴翔、班品花、殷盛全同学的《依水水培花卉创业计划书》获创业组铜奖。

### 第六届安徽省大学生职业规划设计大赛暨创业大赛



本次比赛共有安庆、六安、巢湖、铜陵、黄山、池州等地的12所高校35支队伍参加。

自2008年以来,我院每年都举办院级大学生职业规划设计大赛,强化学生职业规划意识,帮助他们学习、掌握职业规划理念和基本方法,培养其职业能力和素质,积极引导和鼓励毕业生面向基层就业创业,取得了明显成效。

(图/文:招生就业处)

## 安徽精科集团姚东元董事长来院洽谈校企合作事宜



11月11日下午,安徽精科集团姚东元董事长一行四人来院洽谈农业机械应用技术实训基地建设事宜。院党委书记江洪,院长孙晓峰,院党委副书记张旺牛,副院长余祖文,院长助理姚尚庆出席洽谈会。院校企合作办公室、实训中心、机电工程系负责人及专业教师代表参加了会议。

会上,江洪书记就校企合作提出了三个要求:一要重视细节,进一步完善校企合作建设方案;二要着眼长远,把实训基地建设和专业发展方向紧密结合起来;三要强化合作,积极主动联合企业申报各类项目。

孙晓峰院长指出,校企合作是高等职业教育发展的必由之路,要围绕农业机械建设相关专业群,把基地建成生产型实训基地。在合作中要充分发挥校企双方优势,尽快把科研成果转化为生产力。希望双方能够进一步扩大合作领域,深化合作内涵,合作互利,共同发展。

余祖文副院长分析了当前农业机械应用技术的发展形势,指出了我院建设农业机械应用技术实训基地建设在安徽省高职教育中具有填补空白的意义,并就实训基地建设与企业合作的方式提出了初步构想。



姚东元董事长对学院提出的农业机械应用技术实训基地建设方案非常欢迎,认为培养应用型技术人才符合农业机械发展趋势,符合安庆职业技术学院、安庆地区乃至全省发展的实际需要。他表示,愿为实训基地建设提供设备原材料,把实训基地建

(图/文:教务处)

## 我院两项作品(节目)被推荐参加第三届全国大学生艺术展演

根据省教育厅《关于举办安徽省第三届大学生艺术展演活动的通知》的部署和要求,经过10个月的认真筹备和层层选拔,我院最终确定推荐1个表演节目和6件艺术作品参加安徽省第三届大学生艺术展演。

学创作的版画《故园·细雨江南》作品双双选中,确定上报教育部参加评审,角逐第三届全国大学生艺术展演。

大学生艺术展演是推进大学生素质教育、促进大学生全面发展、提高大学生审美情趣的艺术盛会。此次我院两项作品(节目)入围晋级全国比赛,是我院多年来推行的科学人文艺术教育工程结出的丰硕成果,也是“技术扬帆,人文导航”办学理念的充分体现。

(文:学生处)

日前,经专家评审,省教育厅从全省各高校推荐的作品中分别确定推荐22个表演节目和22件艺术作品,上报教育部参加全国评审。我院魏玲老师指导,张燕燕等同学表演的黄梅歌舞《洪湖水,浪打浪》节目和曹尚松老师指导,巩来亿同

## 高雅艺术进校园之黄梅戏专场来我院演出



11月16日下午,由省文化厅、财政厅、教育厅联合举办的高雅艺术进校园之黄梅戏专场演出,在我院食堂前广场上举行。安庆市文化广电新闻出版局副局长钱和森、副院长毕明生,院党委常委、办公室主任吴登明和学院的3000余名师生欢聚一堂,共同体验传统艺术的高雅魅力。

《女驸马》等传统经典唱段,又有《范进中举》等新排剧目,深受广大师生欢迎。一位安庆本地的同学说:“很喜欢听黄梅戏,平时也喜欢在电脑上看。但看现场演出感觉不一样,更过瘾。”一位来自宿州的大一同学说:“以前很少听黄梅戏,今天来听了,觉得内容丰富,比较高雅,演员的唱腔和动作都很美。”

此次演出的8个节目,既有《天仙配》、的一个组成部分。一直以来,我院通过多种途径,利用院内外一切资源,致力于为学生提供更加丰富的精神文化食粮,为丰富学生的精神文化生活,提升学生的精神境界和综合素质而努力。

(作者: 闻胜海)

## 魅力风采, 青春无限

——我院举办第五届主持人大赛决赛



11月16日晚,由院团委主办,广播站、院学生会承办的第五届主持人大赛决赛在院广播站举行。本次比赛共有600多名选手参加,共分四个环节:自我介绍、才艺展示、即兴评述、模拟主持。选手们个个风采飞扬,才华横溢,给评委和观众留下了深刻的印象。经过激烈的角逐,最终决出了冠、亚、季军及优秀奖获得者。

活力四射的舞蹈表演、优美动听的歌曲演唱、幽默的小品表演、令人感动的真实故事、时而激昂,时而舒缓,真切朴实又富有朝气,赢得了台下观众的阵阵掌声。最终,经济贸易系包明星同学荣获一等奖,经济贸易系陈慧娴、裴靖、建筑工程系朱莉同学荣获二等奖,外语系占森森、园林园艺系高海涛、胡宇晨、机电工程系杨鹏、徐敏同学获得三等奖。

(文:杨雪君、图:邵泰)

## 我院成功举办第八届田径运动会

11月2日至3日,院第八届运动会在校田径场隆重举行。院领导江洪、张旺牛、余祖文、毕明生、方天祐,院长助理姚尚庆,院党委委员、办公室主任吴登明及各系部、处室、中心主要负责同志出席开幕式并在主席台就座。张旺牛副书记致开幕辞,余祖文副院长主持开幕式。随着江洪书记嘹亮的宣布声在校田径场上响起,我院第八届田径运动会正式开始。

此次共有16支代表队660名运动员参加28个项目的比赛。赛前,大赛组委会还举行了隆重的开幕式。在两天的比赛中,我们看到了秋风飒爽中那追风而驰的电闪和干云而上、腾跃,听到了空旷的田径场上那激越的鼓点和嘶哑的助威,呼吸到了那因运动而更加拼搏的精神,去追求去奋斗去拼搏,赛出风格,赛出水平;志愿者诗人、哲人、啦啦队、赛场上激情满怀,士气高涨,谁谓高才少,片言即兴亦风流;教工选手既文既武,亦争亦乐。展现我院师生的风采;裁判员铁面无私,严禁执法,保家卫国,公正;赛场上的团结、上进、竞争、和谐将长久地留存在大家心里。“天行健,君子以自强不息。”——这就是秦潭精神。

11月3日下午5时,在各位运动员和工作人员不辞辛劳,努力拼搏中圆满地完成了各项比赛。院第八届田径运动会闭幕式在田径场隆重举行,院领导及有关处室、中心负责同志出席闭幕式并为获奖队伍和个人颁奖。

本次大赛共有9人次打破了15项校运会记录,创下了良好的成绩。经济贸易系代表队、建筑工程系代表队和机电工程系代表队名列团体总分三甲。电子信息系代表队、外语系代表队获得“熬叫程拿翘翘”称号。园林园艺系代表队、社会事业系代表队获优秀组织奖。7名同学获得“精神文明运动员”称号。

(本报编辑: 杨雪君)



## 我院节目参加省第三届大学生节目现场展演



11月9日晚,由安徽省教育厅主办,合肥师范学院承办的“安徽省第三届大学生节目现场展演”在合肥工业大学举行。我院选送的黄梅戏《浪打浪》节目受到广泛好评。

爱。莘莘学子用优美的旋律、活力四射的舞姿展示当代大学生积极向上、高雅健康

演的18所高校中高职院校仅我院一所。我院选送的节目具有浓郁的地方特色,将优美的黄梅唱腔和婀娜的舞姿有机融合,征服了现场的领导和观众。

11月7日,院党委书记江洪、副院长毕明生前往学生排练场地看望并鼓励参演同学。

11月9日晚,院长孙晓峰、副院长毕明生应邀参加观看整场演出。

的审美追求,用青春的梦想、艺术的魅力带给观众一场完美的视听盛宴。据悉,参



(文、图/王晓林)

## 心理幽默

### ——从幽默中感悟人生

①.小明洗澡时不小心吞下一小块肥皂，他的妈妈慌慌张张地打电话向家庭医生求助。医生说：“我现在还有几个病人在，可能要半小时后才能赶去。”小明妈妈说：“在你来之前，我该做什么？”医生说：“给小明喝一杯白开水，然后用力跳一跳，你就可以让小明用嘴巴吹泡泡消磨时间了。”

（放轻松些，生活何必太紧张？事情既然已经发生了，何不坦然自在地面面对。担心不如宽心，穷紧张不如穷开心。）

②.一辆载满乘客的公共汽车沿着下坡路快速前进着，有一个人后面紧紧地追赶着这辆车子。一个乘客从车窗中伸出头来对追车子的人说：“老兄！算啦，你追不上的，坐上一趟吧！”“不，我必须追上它，”这人气喘吁吁地说：“我是这辆车的司机！”

（有些人必须非常认真努力，因为不这样的话，后果就十分悲惨了！然而也正因为必须全力以赴，潜在的本能和不为人知的特质终将充分展现出来。）



## 电影推荐

失恋不一定是一件坏事，它可能是你下一个幸福的开始。

《失恋33天》改编自同名人气网络小说，是国内首部为光棍节定制的爱情“治愈系”电影，滕华涛导演执导，当红演员文章、白百合主演。故事用亲切又不失幽默的方式讲述黄小仙，27岁，大龄待嫁，在北京从事高端婚庆策划工作。姿色平平，家境一般，唯一拿得出手的，就是一口刻薄言辞，和对这世界满腔的乐观。用她领导大老王的话说，是“二百五的脑子加林黛玉的心”；用她自己的话说，是“需要可耻的自尊心如影随形”。她有个谈了七年的男朋友，还没修成正果，反而在商场里看到了男

## 冬季护肤小常识

### ①.充足睡眠助美肤

睡觉是给皮肤放假，充足的睡眠永远是美丽肌肤第一要诀。因为夜晚8时到12时，是肌肤修复更新的最佳时段。此时细胞分裂加快，皮肤自身的“修复机构”也在开足马力修复外界因素在白天对皮肤造成的损伤，前半夜的皮肤恢复功能会达到顶点，而且睡眠中躯体几乎不再分泌紧张的激素，这是皮肤能够在夜间得到放松和休息的根本原因。

### ②.随时补充水分摄入

什么时候强调多喝水都不过分，因为这的确是千古不变的美容真理。如果你能坚持每天保证匀速而有规律的大量饮水，哪怕是黯淡的问题肌肤，也能渐渐恢复光彩。值得注意的是：多喝水并不能立即看到效果，需要以养生的心情持之以恒。另外，需要格外留意的是保证饮水的规律性，切忌暴饮，应该循序渐进。



### ③.补充营养素

营养专家认为，每日吸收足够的营养素，能让肌肤“活”起来。蛋白质、脂肪、糖类是人体健康所必需的三大营养素，与颜面皮肤的美容有着密切的关系。成年女子每日对蛋白质摄入量不应少于每公斤体重1克，鸡兔鱼肉、鸡蛋、牛奶、豆制品等食物中均含有丰富的蛋白质，经常食用，既利于体内蛋白质的补充，又利于美容护肤。另外，脂肪是脂溶性维生素吸收不可缺少的物质，在皮下适量贮存，可滋润皮肤“和增加皮肤弹性，推迟皮肤衰老。但脂肪类食物不宜食入过多，每天应少于30克，否则容易肥胖。

友和自己闺蜜喜笑颜开的走在一起。当头棒喝下，为时33天的失恋后心理复健工作，就此展开。黄小仙当下的处境一片凄风苦雨，工作上困难重重，刚刚惨遭失恋，却要替一对恋爱同样谈了很多年但现在仍然如胶似漆的新人策划婚礼。同事王小贱，既冷酷又毒舌，看起来是一个同性恋，对黄小仙儿的惨况一路冷眼旁观……

黄小仙儿的人生还没拍摄到高潮部分，是不是就要这么被迫收工了？

